

シルバーケア揖保川 デイケア便り

7月

【発刊】介護老人保健施設シルバーケア揖保川
〒671-1688 たつの市揖保川町半田 703-1

TEL (0791)72-6260

FAX (0791)72-6230

【発刊日】2026年7月10日

近畿地方も梅雨明けし、夏本番の暑さがやってきました。

皆様、いかがお過ごしですか？

水分をよくとり、クーラーをつけて、熱中症にならないよう気をつけましょう。

パフェ作りをしました

6月16日(火)・24日(水)とパフェ作りをしました。

アイスの上に、ホイップやフルーツなど思い思いのトッピングを楽しまれ、美味しく頂きました。



シルバー農園

きゅうりとトマトを育てています。すくすく成長中！



俳句・短歌の紹介

山あいをわたる紫陽花色の風

N氏

たれか知る君は元氣か 天の川

M氏

広き庭 草刈る前に 梅雨入りに

草の笑顔が見える感ずす

T氏

皆様からの俳句、お待ちしております。

行事食の紹介 II



- ・赤飯
- ・鮎のあめ炊き
- ・七夕そうめん
- ・茄子の田楽
- ・もずくの酢の物
- ・奈良漬
- ・オレンジ

お知らせ

先日もお知らせしましたが、

- ・午前中に、女性の入浴
- ・午後より、男性の入浴
- ・レクリエーションの中止

になる場合があります。

皆様にはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。