

# シルバーケア 揖保川 デイケア便り

6月

【発刊】介護老人保健施設シルバーケア揖保川  
〒671-1688 たつの市揖保川町半田 703-1

TEL (0791)72-6260

FAX (0791)72-6230

【発刊日】2026年6月10日

早いもので、今年ももう折り返しの6月になりました。  
近畿地方も梅雨入り宣言が出されました。  
暑さに慣れない時期なので、体調を崩しやすいと思います。  
水分・栄養・休養に気を付け、夏に向けて元気に過ごしましょう。

## 河川敷にお出かけしました

5月19日(火)・20日(水)・21日(木)と揖保川の河川敷にて、お茶とおやつをいただきました。  
当日は気温が高かったですが、水辺は気持ちのいい風が吹いていました。  
外で頂くおやつは、とても美味しかったです。



## シルバー農園

皆様がお世話をしてくれている畑で、今回は玉ねぎが収穫できました!!

昼食で出てくるのが楽しみです。



### 俳句・短歌の紹介

藍染の Tシャツ未だ 手放せず

M氏

さわやかに 六月の風 初夏香り

A氏

夏草の 伸びる早さに 追いつけず

N氏

風薫る 真白芍薬 仏花にす

M氏

ゆり鷗 ふうわり 浮かし 青田風

T氏

山に緑 野にはタンポポ 咲き競い

田にはレンゲの 播磨の里よ T氏

利用者様が作成したあじさいの壁画です。

俳句と一緒にかざっています。

