

シルバーケア 揖保川 デイケア便り

3月

【発刊】介護老人保健施設シルバーケア揖保川
〒671-1688 たつの市揖保川町半田 703-1
TEL (0791)72-6260
FAX (0791)72-6360
【発刊日】2026年3月10日

日ごとに暖かさが増し、少しずつ春の足音が聞こえてくる季節になりました。



この時期は、三寒四温の言葉通り温かい日と寒い日が交互にやってきます。風邪をひかないように衣類で調整しながら、元気に春を迎えたいですね。



利用者様が作成されたお雛様とパッチワークを飾り、春らしくなりました。

ひなまつりの昼食ご紹介

ひなちらし・すまし汁・菜の花の白和え
さわらの西京焼き・フルーチェ



季節の食材を使った食事をみなさま楽しみにされています。

サクラのやわらか団子



デイの日常

ぬりえやパズル、脳トレのプリントなど、みなさま積極的にされています。



利用者様の塗り絵のご紹介

レクリエーションの時間には色々なゲームで盛り上がり笑い声に包まれています。

俳句の紹介

- * 蠟梅の切花似合ふ 古座敷 M氏
- * オリンピック 春の嵐か金メダル M氏
- * 梅の花 満開に見とれ立ち止まる N氏
- * そよと吹く風に春の香 いい天気 A氏



利用者様と作成したいちごの壁紙です！

お知らせ

今年も桜が咲いたらお花見に出かけたいと思います。詳細が決まりましたら連絡ノートにてお知らせします。