

シルバーケア 揖保川 デイケア便り

10月

【発刊】介護老人保健施設シルバーケア揖保川
〒671-1688 たつの市揖保川町半田 703-1

TEL (0791)72-6260

FAX (0791)72-6360

【発刊日】2025年10月10日

朝夕ずいぶん涼しくなり、日増しに秋の深まりを感じる季節になりました。
実りの秋と言われるように秋の食材はただ美味しいだけでなく、夏の暑さ
で疲れた体を回復したり冬に備えて栄養を蓄える効果があるそうです。
旬の食材をたくさん食べて、元気モリモリでデイケアにお越し下さいね。
お待ちしております！



敬老会

9月11日、12日に、毎年恒例の敬老会を開催しました。
だるま落としやもぐらたたきゲームを楽しんだり、職員有志による「マツケンサンバ」のダ
ンスに、利用者のみなさんも手拍子や楽器で盛り上げて下さいました。
これからもお元気でお過ごしください。おめでとうございます！



彼岸花見学

9月30日～10月2日に、新宮町へ彼岸花見学に行ってきました。
赤だけでなく黄色や白色の珍しい彼岸花も沢山咲いていて、とてもきれいでした。



お知らせ

11月は、かかしまつりに出かける予定です。詳細が決まれば連絡ノートでお知らせします。

