

シルバーケア 揖保川 デイケア便り

8月

【発刊】介護老人保健施設シルバーケア揖保川
〒671-1688 たつの市揖保川町半田 703-1

TEL (0791)72-6260

FAX (0791)72-6360

【発刊日】2025年8月10日

残暑お見舞い申し上げます。

連日、猛暑が続いています。エアコンで部屋の温度を適温に保ち
水分補給、栄養や睡眠を心がけて元気に夏を乗り切りましょう。



喫茶店に行きました！



7月14日～19日に、コメダ珈琲に行きました。

珈琲、ケーキやクリームソーダなど、好きな物を注文され、いつもと違う雰囲気を楽しまれました。喫茶レクは久しぶりだったので「楽しかった、また行きたい」と大変喜んでいただきました。また企画したいと思います。



塗り絵レク

いつも利用者のみなさんが、脳トレや塗り絵に取り組まれています。

塗り絵は、脳の活性化、手指のリハビリ、認知症予防など様々な効果が期待できます。

また、塗り絵に集中することで、リラックス効果や達成感を得ることもできます。

ぜひ挑戦してみてください！ みなさんの作品をご紹介します。



お知らせ

8月20日、21日に納涼祭を催す予定です。お楽しみに！

