

シルバーケア 揖保川 デイケア便り

6月

【発刊】介護老人保健施設シルバーケア揖保川
〒671-1688 たつの市揖保川町半田 703-1

TEL (0791)72-6260

FAX (0791)72-6360

【発刊日】2025年6月10日

日差しが少しずつ強くなり、初夏を感じる頃になりました。
兵庫県も梅雨入りしましたね。
この時期、湿度が高く体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいです。
喉が渴いたと感じる前に、こまめな水分補給を心がけていただき、元気にお過ごし下さいね。



海を見にドライブに行きました！

5月26日(月)～31日(土)に、道の駅みつにドライブに行きました。
利用者のみなさんが「普段山は見れるけど、海はなかなか見れないので良かった」ととても喜んで下さいました。



野菜作りをしています

利用者のみなさんと、プランターで野菜を育てています。
きゅうり・トマト・しそが少しずつ大きくなっています。
みなさん、とても詳しくて色々アドバイスを頂きました！
収穫が楽しみです。



創作活動

折り紙とお花紙であじさいを創作中です。



お知らせ

6月にあじさい見学に行く予定です。
詳細が決まりましたらご連絡します。

