

シルバーケア揖保川 デイケア便り

3月

【発刊】介護老人保健施設シルバーケア揖保川

〒671-1688 たつの市揖保川町半田 703-1

TEL (0791)72-6260

FAX (0791)72-6360

【発刊日】2025年3月10日

三寒四温を繰り返し、寒い中にも少しずつ春の日差しを感じる頃となりました。
木々や花が芽吹き始める春、桜の開花も待ち遠しいですね。

ひなまつり飾り

3月3日はひなまつり。希望者の方におひなさま飾りを創作していただきました。
また、ご利用者様皆さんで作られた雛人形の壁画も飾っています。



☆ご利用者様の作品☆

春らしいパッチワークの作品をお持ちいただきました。
デイルームが華やかになりました。



★今月の行事食の紹介★

ひなちらし・すまし汁・菜の花の白和え・切り干し大根
の炒め煮・フルーチェ



1年のうちで寒暖差が一番大きく、自律神経が乱れやすい時期です。みなさんくれぐれも体調を崩さないように気をつけて下さいね。